

一般財団法人 医療関連サービス振興会
第217回 月例セミナー

持続可能社会のための 漢方医療の可能性

平成26年12月12日（金）

講師：渡辺 賢治 氏

慶應義塾大学環境情報学部 教授・医学部 兼任教授
日本東洋医学会代議員・指導医・専門医

<講師ご略歴>

渡辺 賢治 氏

慶應義塾大学環境情報学部 教授・医学部 兼任教授
日本東洋医学会代議員・指導医・専門医

■略歴

- 1984年 3月 慶應義塾大学医学部 卒業
- 1984年 4月 慶應義塾大学医学部内科学教室
- 1990年 4月 東海大学医学部免疫学教室 助手
- 1991年 12月 米国スタンフォード大学遺伝学教室 ポストドクトラルフェロー
- 1995年 5月 北里研究所東洋医学総合研究所
- 2001年 5月 慶應義塾大学医学部東洋医学講座(現：漢方医学センター) 准教授
- 2013年 4月 慶應義塾大学環境情報学部並びに大学院政策・メディア研究科 教授、
慶應義塾大学医学部 兼任教授

■学会活動等

日本内科学会総合内科専門医、米国内科学会上級会員、WHO ICD 改訂委員
他、多数。

■著書

- 『漢方医学』 2013年 講談社選書メチエ
 - 『漢方薬使い分けの極意ーマトリックスでわかる!』 2013年 南江堂
 - 『日本人が知らない漢方の力』 2012年 祥伝社
- 他、多数。

医療関連サービス振興会

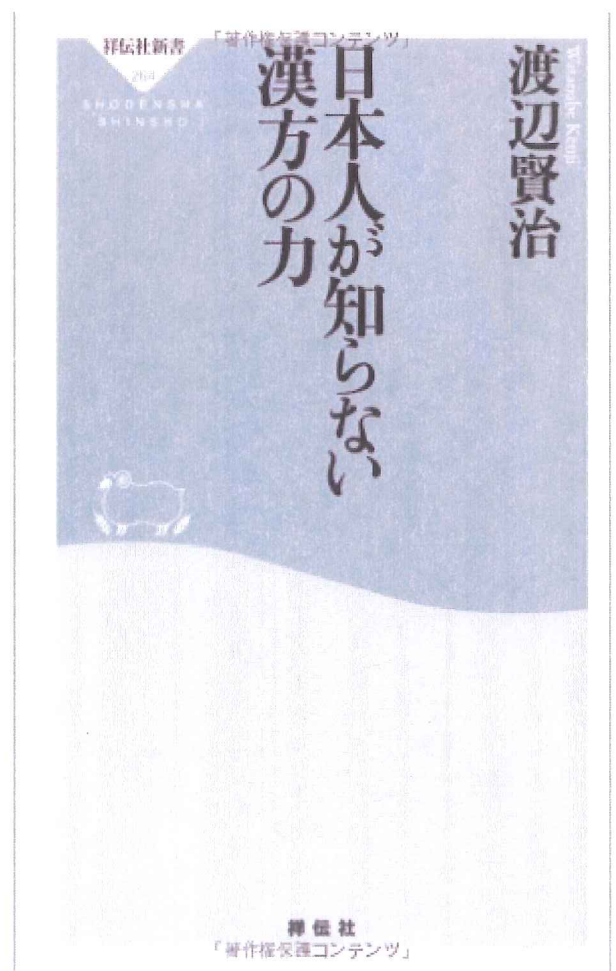
2014年12月12日

持続可能社会のための

漢方医療の可能性

慶應義塾大学

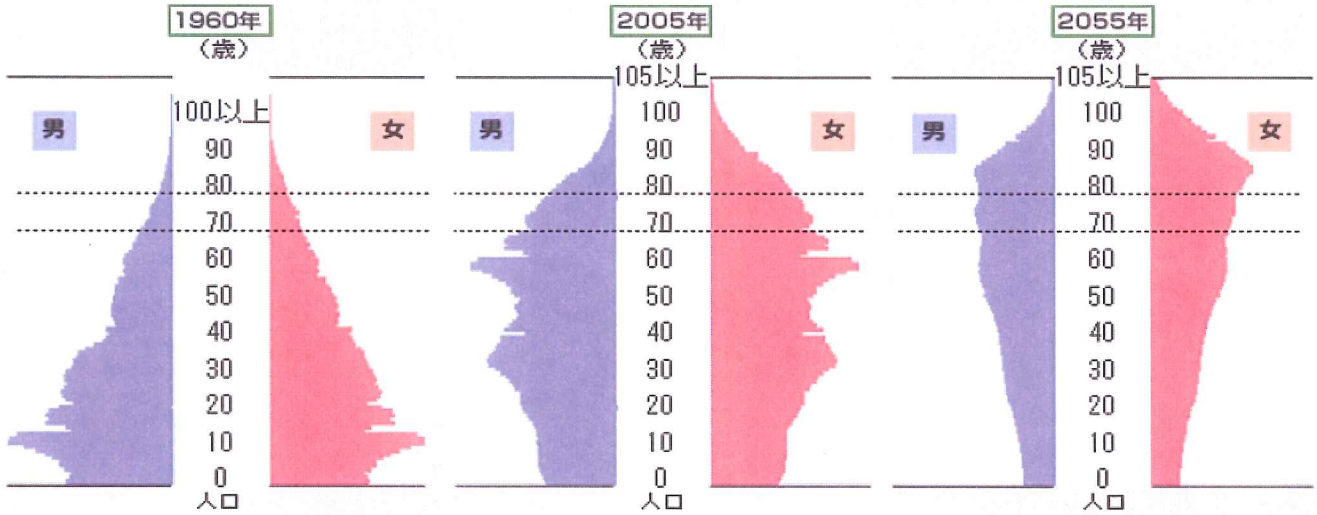
渡辺賢治



人口構造の変化

人口構造の変化

多産多死社会から少産少子社会へ。総人口は増加傾向から減少傾向に。

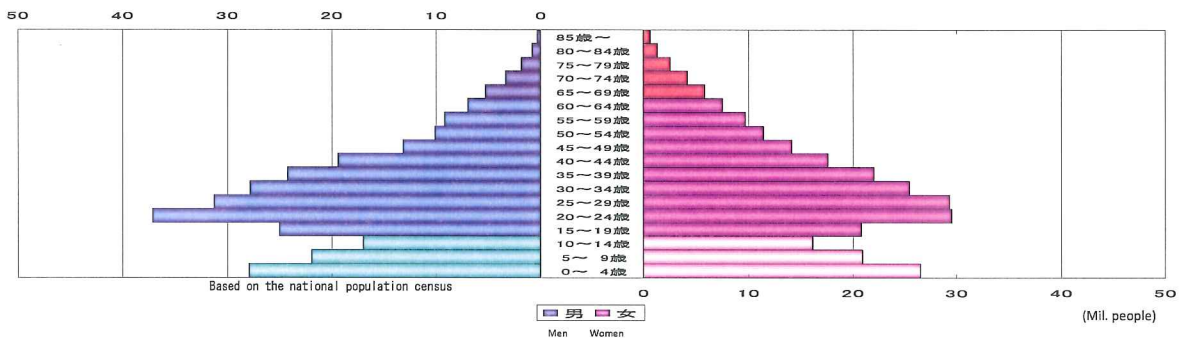


出典 2005年までは総務省統計局「国税調査」、2010年移行は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成18年12月推計)中位推計」厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成より引用し作成(一部改変)

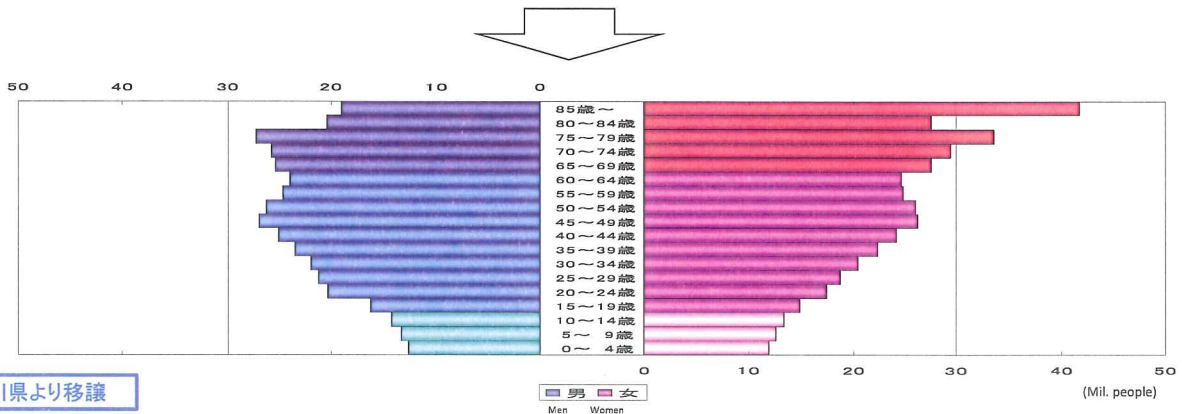
超高齢社会

神奈川県の人ロピラミッド

(1970)

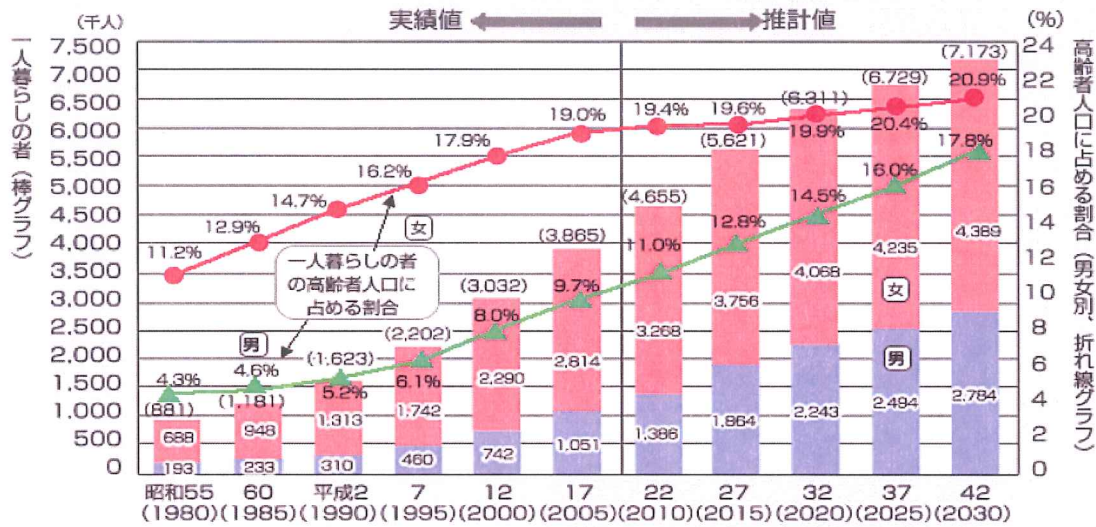


(2050)



独居高齢者が増加(特に男性)

一人暮らし高齢者の動向

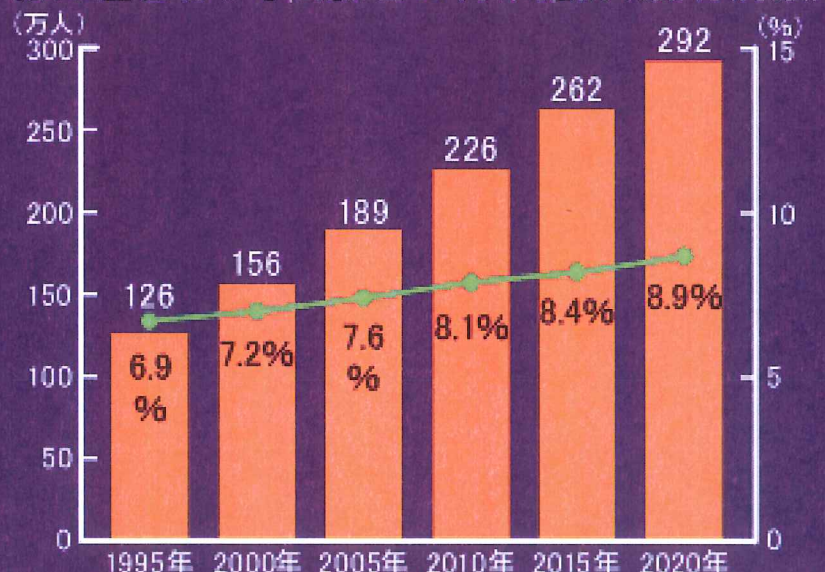


出典：平成17年までは総務省「国勢調査」、平成22年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計(平成20(2008)年3月推計)」、「日本の将来推計人口(平成18(2006)年12月推計)」より引用し作成(一部改変)
 (注1)「一人暮らし」とは、上記の調査・推計における「単独世帯」のことを指す。
 (注2)棒グラフ上の()内は65歳以上の一人暮らし高齢者の男女計
 (注3)四捨五入のため合計は必ずしも一致しない。

認知症による介護も増加

図-1 認知症を有する高齢者人口の推移

認知症を有する高齢者の将来推計(数,有病数)



* %は65歳以上の老人人口に対する痴呆性老人の出現率

放送内容

- すべて
- 社会
- 国際
- 政治
- 経済
- 歴史・紀行
- 災害
- 自然・環境
- 文化・芸術・エンターテインメント
- 医療・健康
- 宇宙・科学・テクノロジー
- 討論**
- 子ども
- 人物
- スポーツ

討論

シリーズ日本新生 日本の医療は守れるか？ ～"2025年問題"の衝撃～

ツイート シェアする チェック + 共有する ?

※NHKサービスはご利用できません

初回放送
2014年5月31日(土)
午後9時00分～10時13分

関連ジャンル
討論



誰もが、いつでもどこでも自由に病院を利用できる日本の医療が今、深刻な危機に直面しています。原因は、団塊の世代が75歳に達する“2025年問題”。患者が増え、医療費が急増すると予測されているのです。この危機をどう乗り越えるのか？今、「病院から在宅への転換」など、これまでの日本の医療を見直す、様々な改革が議論されようとしています。一方、財政面の視点ばかりに重きがおかれ、患者や家族が置き去りにされるのではないかと不安視する声があがっています。2025年まで、

超高齢化時代をどう乗り切るか？

現在

- 65歳以上 25.9%
- 75歳以上 12.5%

2035年

- 65歳以上 33.4%

2050年

- 65歳以上 40%
- 75歳以上 25%

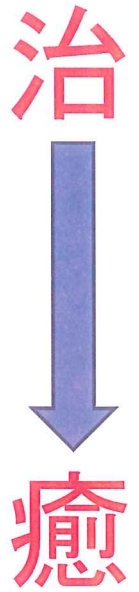
医療の質の変化

高度成長時代

病気を治して社会復帰させる

現在

病気を抱える人間の生活の質を向上させる



病んでいるのは医療だけではない

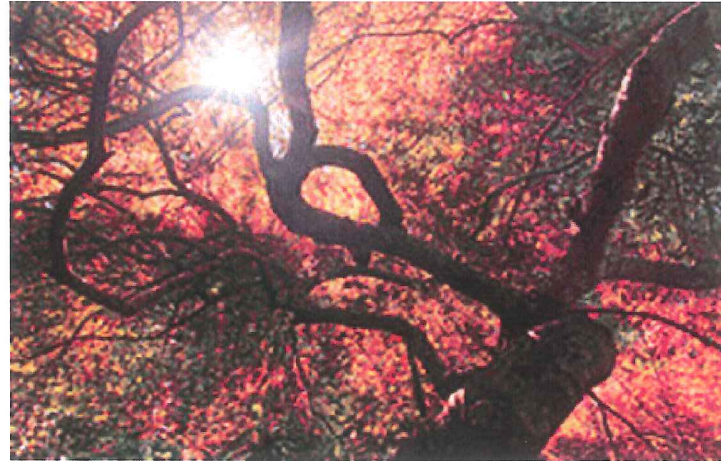
医療の形も変わらざるを得ない

- 来院される患者を診療するという受け身の行為では追いつかない
- 社会インフラの整備で済むところはそれを優先すべき
- 医療が医療で閉じることは不可能
- 人間から見て予防-医療-介護を一気通貫で考える必要がある
- 医療職の中の多領域連携のみならず、社会システム全体の連携・イノベーションが必要



老人ホームが消えた上勝町

年収1000万超す人も



イメージ

超高齢化なのに老人ホームが 廃止された町

内閣官房地域活性化統合事務局
内閣府地域活性化推進室
～地域活性化統合本部会合～

首相官邸

検索

TOP

施策

会議等開催状況

提案・申請・認定・評価

関連法令・閣議決定等

地域活性化に係る相談

首相官邸トップ > 会議等一覧 > 地域活性化統合本部会合 > 総合特区 > 総合特区一覧 > 健康長寿社会を創造するスマートウェルネスシティ総合特区

健康長寿社会を創造するスマートウェルネスシティ総合特区

指定地方公共団体等

新潟県見附市、福島県伊達市、新潟県新潟市、三条市、岐阜県岐阜市、大阪府高石市、兵庫県豊岡市、国立大学法人筑波大学、株式会社つくばウェルネスリサーチ

目標

自律的に「歩く」を基本とする『健康』なまち（スマートウェルネスシティ）を構築することにより、健康づくりの無関心層を含む住民の行動変容を促し、高齢化・人口減少が進んでも持続可能な先進予防型社会を創り、高齢化・人口減少社会の進展による地域活力の沈下を防ぎ、もって、地域活性化に貢献することを目標とする。

ライフ・イノベーション
観光立国・地域活性化（観光・まちづくり等）

国家戦略特区

総合特区

構造改革特区

地域再生

中心市街地活性化

都市再生

環境モデル都市・
環境未来都市

産業遺産の世界遺産
登録推進

各省庁における
地域活性化施策情報

メールでのお問い合わせ



中心市街地

研究・産学連携

Research



研究・産学連携

- ▶ 先端医学研究機構
- ▶ 産学官連携推進センター
- ▶ 寄付講座等
- ▶ 医の倫理委員会
- ▶ 研究者情報データベース
- ▶ 機関リポジトリ GINMU

寄付講座等

2013年3月吉日

MBT (Medicine-Based Town

医学を基礎とするまちづくり) シンポジウム

～奈良医大とその周辺の将来像を考える～



奈良県立医科大学
 住居医学講座教授
 細井裕司

健康生きがい学会



「高齢社会を豊かにしよう」と願っているあなた
 健康社会について学術的に考えてみませんか?

学会概要



会長 日野原 博

学会概要

学会設立趣意

健康生きがい学会会則
 入会のご案内

活動案内

大会のご案内
 学術集会
 学会誌
 講演・セミナーのご案内
 書籍のご案内

健康生きがいインフォメーション

健康生きがい情報をあなたへ

あなたの街の
スーパーダクト
 只今準備中です



学会設立趣意

学会紹介

目的

健康と安心、そして生きがい(に満ちた)高齢期を迎えることは万人の願いであり、全ての高齢者に健やかな老いを保障することは老人福祉の究極的な目的といえます。そこで、高齢者が健康と安心に加えて、生きがいのある人生を送るために、国、地域社会、そして私達一人ひとりかどのように対応していくべきか意を尽くしていくために「健康生きがい学会」を創設し、健康、生きがいに関する専門家や実践家が一堂に会して学術の交流を図りながら、今後の高齢社会の発展と向上に寄与していきます。

会員

本会には研究者のほか、健康や生きがいに関する実践家、そして本会の目的に賛同くださった企業様が加入しております。

主な活動

学会は年1回開催され、研究者や実践家による個別報告、シンポジウム、特別講演などを行います。これらの研究成果は学会誌に掲載し予定ですが、また今後は学術集会やシンポジウムなども順次開催していく予定です。

Recent Entries

健康生きがい学会第4回大会が10月19日(土) 山野美容専門学校において盛大に開催されました。(11/03)

健康生きがい学会第4回大会参加申込書 (09/01)

健康生きがい学会第4回大会(10月19日、会場:山野美容専門学校)開催要項 (08/31)

今後も著名な先生方から沢山の健康「ポイント」を公開予定です。(08/13)

第4回大会の日程が変更になりました。平成25年10月19日(土)のみの開催となります。(07/01)

+

未病対策を実現するための 2つの方法

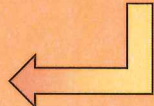
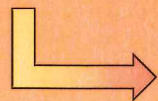
健康寿命の延伸

生きがいの創出

世代を超えた
コミュニケーション

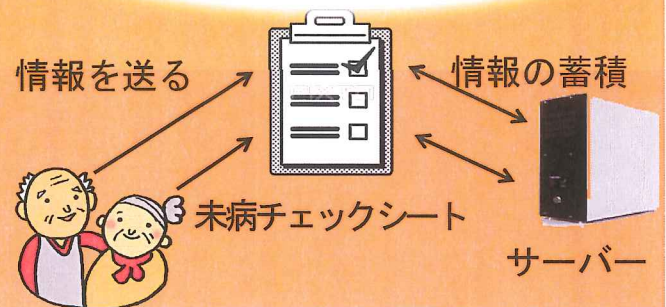


心身一如



健康意識の増進

自分の身体を知る



+

生きがいとは、必要とされること



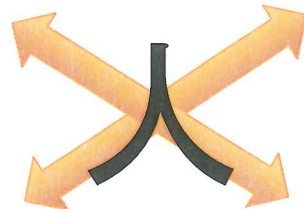
- ・老人クラブはつまらない
- ・家にこもりがち
- ・一人暮らしの増加



- ・子供会青年会の衰退
- ・着付けができない
- ・生きがい・目標を見失っている



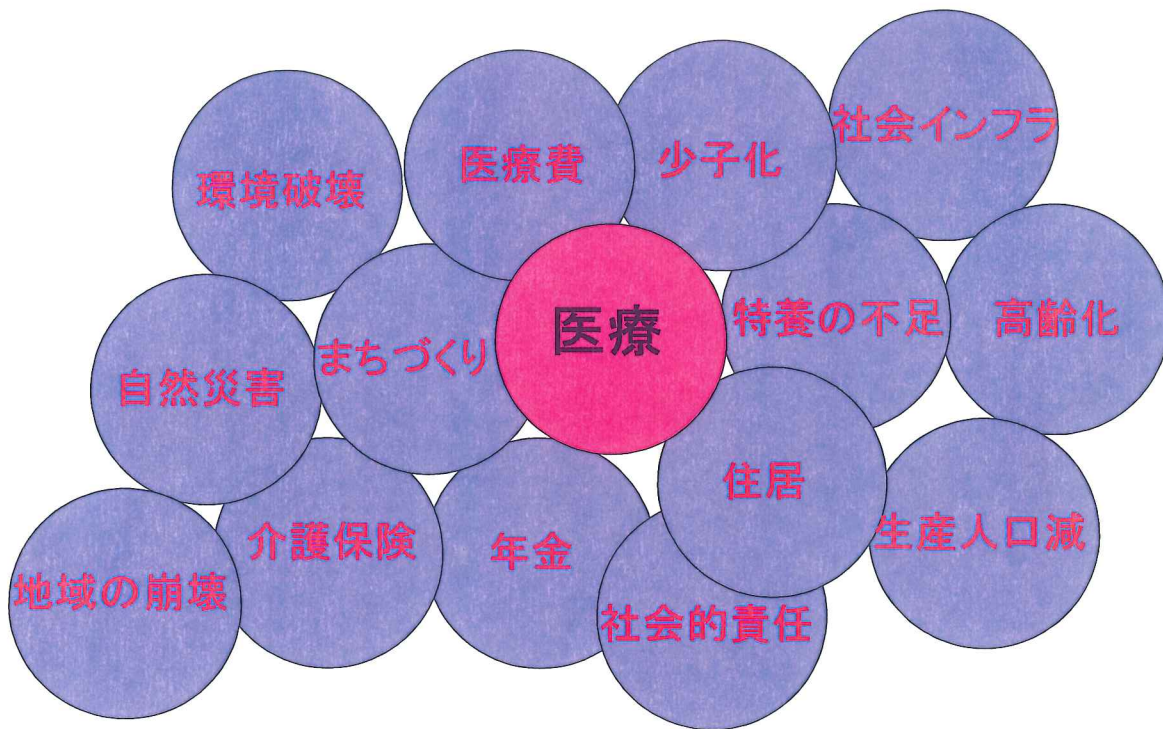
- ・日本文化の基礎知識
- ・人生経験
- ・昔ながらの知恵



- ・IT機器の基礎知識
- ・若者エネルギー
- ・体力

→ **双方向的**に知識を伝え合う機会を提供

医療が医療で閉じていけない



高齢者に対する漢方の役割

- 病気ではなく、人を治す。
- よって年齢・性別・疾患に関わらず治療。三世代を診ることもしばしば。
- 複合物である漢方薬は複数のターゲットを持っていて、複数の疾患を持っていても一つの漢方薬で対応するのが原則。
- 個別化医療であり、個人個人の体質や社会状況に合わせた治療を行う。

インフルエンザ治療薬として漢方薬を積極的に利用した場合の医療費節減効果の試算

慶應義塾大学医学部 4年・宮本佳尚
4年・大澤一郎
2年・堀田陽介
NPO 健康医療開発機構 竹本治

1. 漢方薬(麻黄湯)に積極的に切り替えていくことで、90億円以上の医療費節減が期待できる
 2. インフルエンザに対する治療効果に遜色がなく、医療費節減効果も大きい
- ⇒漢方医療を臨床の現場で一段と活用する利点をアピールできる

19

ICD11 Beta Jun 01 - 11:02 UTC [Log In] ?

Search [? [Advanced Search] Foundation ? Linearizations ? Contributions

Info

ICD-11 Beta Draft

Welcome to the ICD11 Beta Browser

You can browse the ICD11 proposed content without registration here

If you wish to participate in the Beta Phase please [register or sign-in here](#).

[More information](#) on ICD-11 Beta Phase

[What to expect, when and how?](#)

Caveats


ICD-11 Beta draft is:

- **NOT FINAL**
- updated on a daily basis
- It is **not approved** by WHO
- **NOT TO BE USED** for CODING except for agreed FIELD TRIALS

[Known concerns about the ICD-11 Beta Phase](#)

For more information about how to use the ICD-11 Browser, please see the [User Guide](#)

For more questions, please contact icd11@who.int



▼ ICD11 Beta

- ▶ Certain infectious and parasitic diseases
- ▶ Neoplasms
- ▶ Diseases of the blood and blood-forming organs and certain disorders involving the immune mechanism
- ▶ Endocrine, nutritional and metabolic diseases
- ▶ Mental and behavioural disorders
- ▶ Diseases of the nervous system
- ▶ Diseases of the eye and adnexa
- ▶ Diseases of the ear and mastoid process
- ▶ Diseases of the circulatory system
- ▶ Diseases of the respiratory system
- ▶ Diseases of the digestive system
- ▶ Diseases of the skin
- ▶ Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue
- ▶ Diseases of the genitourinary system
- ▶ Pregnancy, childbirth and the puerperium
- ▶ Certain conditions originating in the perinatal period
- ▶ Developmental anomalies
- ▶ Symptoms, signs and abnormal clinical and laboratory findings, not elsewhere classified
- ▶ Injury, poisoning and certain other consequences of external causes
- ▶ External causes of morbidity and mortality
- ▶ Factors influencing health status and contact with health services
- ▶ Codes for special purposes
- ▶ Traditional Medicine conditions - Module I (Note: This is a provisional title for ICD-11 Beta Phase)
- ▶ Special tabulation lists for mortality and morbidity

頭痛

[症例] 51歳 女性

[主訴] 頭痛

[現病歴] 3年前から後頭部と後頸部が重くなるようになった。首をもむと楽になるがもみ返しがくる。目も疲れやすい。セルシン、リボトリール、パキシルを内服し、精神的には安定したが、1か月前に風邪をひいてから風邪が治りにくく、咳や痰が長引く。食欲不振などの症状もあり、かかりつけの神経内科より紹介。

[既往歴] 腹膜偽粘液腫(5年前帝王切開時に診断され、4年前に手術) 2年前に良性頭位性めまい

頭痛

[初診時所見]

身体所見: 身長 151 cm

体重 37 kg BMI 16.2 kg/m²

皮膚: 乾燥

舌色: 紅 脈: 沈・虚・小

腹部所見: 腹力虚、腹直筋攣急、腹部動悸

頭痛

[臨床経過]

桂枝加竜骨牡蛎湯 2包 分2を処方。

3週間後 食欲が出てきたが、後頭部から後頸部の痛みは続いていた。6週後 食事量が増加し、体重が1kg増加した、水泳を15分程度やるようになった。猫背ににならないように気をつけて首の重だるさが取れてきた。13週後、体重は3kg増加し、頭痛のない時も出てきた。

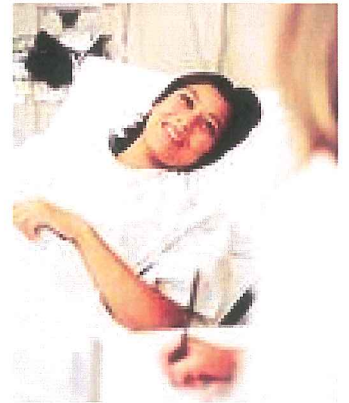
医師と患者で見ているものが違う

病気



こと疼痛に関しては
本人しかわからない

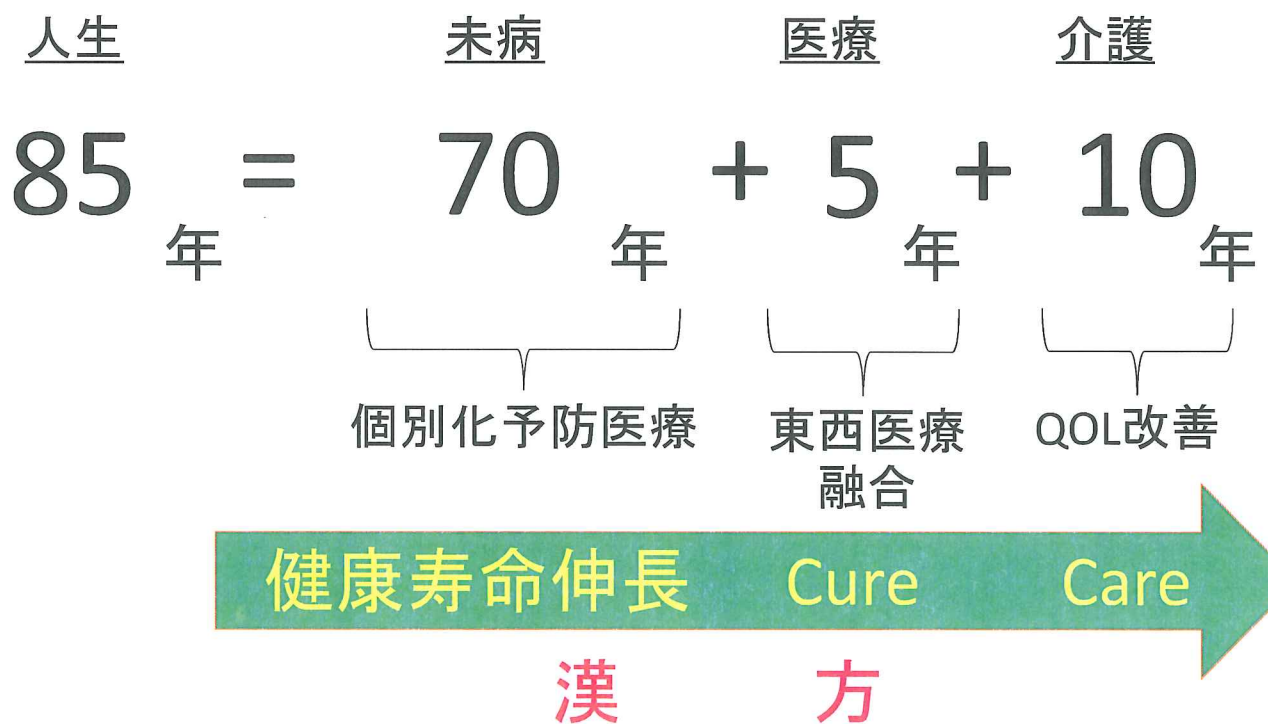
徹底した患者目線
が必要



つらい症状



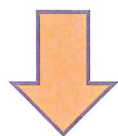
長寿社会を支えるのは医療の前後のケア



- 漢方を活用することで、効率の医療が提供でき、医療費削減につながる
- ひとを見る漢方は超高齢社会には絶対必要



しかし活用されない



それどころか・・・



クローズアップ現代

毎週月～木曜放送 **総合** 午後7時30分～午後7時56分
[再放送] 毎週火～金曜 **総合** 午前0時10分～午前0時36分(月～木曜深夜)

NHK ONLINE

ホーム

放送予定

これまでの放送

ウェブ特集

動画

スタッフの部屋

番組紹介

これまでの放送

No.3189

2012年4月24日(火)放送



※NHKサイトを離れます

漢方薬に異変あり 伝統医療の覇権争い

視聴率 **13.1%** 株式会社テレビサーチ 世帯視聴率(関東地区)

ジャンル 経済 国際 医療・福祉



▶ 放送の一部をご覧いただけます。

医師の8割が処方に取り入れている漢方薬。今その水面下で、知られざる覇権争いが繰り広げられている。中国が自国の伝統医療を国際標準(ISO(国際標準化機構)に働きかけを開始。対する日本や韓国が、固有の伝統医療が損なわれるとして反発しているのだ。もし中国にグローバルスタンダードを握られてしまうと、莫大な利益が損なわれるだけでなく、日本が中国に頼ってきた漢方薬の原料、生薬が手に入りにくくなるという可能性もでてくる。中国が乱獲を防ぐ名目で一部の生薬の輸出を規制。レアプラントと呼ばれる稀少種も出現しているなか、日本は、新たな栽培技術の開発で自給をめざした対策を急ピッチで始めている。各国の思惑が渦巻く漢方覇権戦争の現状を追う。

出演者

渡辺 賢治さん

(慶應義塾大学医学部准教授)



見逃した放送はNHKオンデマンドで!

放送まるごとチェック!

クローズアップ現代
No.3189



漢方薬に異変あり 伝統医療の覇権争い

放送した内容すべてテキストでご覧いただけます

スタッフの部屋 最新記事

5月10日(金)
来週(5月13日～5月16日)の放送予定

来週のクローズアップ現代をお知らせします(10日現在の予定です) 5月13日(月) 未定 5月14日(火)「めざせ、&ldquo…続きはこちら

5月08日(水)
風疹対策にみる感染症対策の必要性
明日(5/9)のクローズアップ現代は「風疹流行 ～遅れる感染症対策～」です。(番組趣旨より) 過去最悪のペースで流行が続く風…続きはこちら

5月07日(火)

国家中医药管理局(中国)
衛生部の下部組織
1988年設立

The screenshot shows the official website of the State Administration of Traditional Chinese Medicine (SACM). The header features the organization's name in Chinese and English, along with the national emblem and a traditional Chinese medical logo. The navigation bar includes links for Home, Organization, Open Government, Public Participation, TCM Services, and TCM Culture. A search bar is located on the right. The main content area is divided into several sections: '局领导介绍' (Bureau Leadership Introduction) listing officials like 王强国 (Wang Qiang), '综合新闻' (General News) with a recent article about a meeting with the WHO, '通知公告' (Notices) regarding administrative matters, and '政务公开' (Open Government) with links to information disclosure regulations and guides. A large banner at the bottom promotes '深入开展创先争优活动' (Deepening the 'Advanced and Excellent' Campaign) for the 2012 National People's Congress and National Committee of the Chinese People's Political Consultative Conference.

研究機関

・中国中医科学院(China Academy of Chinese Medical Sciences)

中国国内に分散していた伝統医学関連の医療機関と研究機関を統合した, 5つの附属病院とエイズや整形外科領域等を研究する5つの研究所から成る, 中国最大の中医学を始めとした伝統医学の研究機関. 職員数1万人.

中医学関連の研究機関(2006年)

- ・国立研究機関11ヶ所
- ・省立研究機関50ヶ所
- ・市立研究機関35ヶ所

京都大学小野直哉先生

World Federation of Chinese Medicine Societies (国際中医薬学会連合会)

201 Chinese medicine societies in 58 countries and regions.

中文 | Home | Contact us



World Federation of Chinese Medicine Societies

WFCMS
About WFCMS
Organization
Secretariat
Constitution
Membership
Specialty Committee
Mailbox

AFFILIATED WEB

- 2nd International Congress of Chinese Medicine
- 3rd International Congress of Chinese Medicine
- Famous and Prominent Doctors of TCM in China Portal
- Oncology website of WFCMS

About WFCMS

The World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS) is an international academic organization with its headquarters in Beijing. Currently, WFCMS has 157 Chinese Medicine societies in 50 countries and regions. The Secretariat, an organ operating under WFCMS, is responsible for WFCMS's functional management.....



NEWS

- Announcement of the first trial appraisal for the... [06-06-14]
- Announcement of inviting suggestions on 《Norms of... [06-06-14]
- 3rd International Congress of Traditional Medicine... [06-06-14]
- 1st International Award of Contribution to Chinese... [06-06-02]
- 2nd Working Conference for "Famous and Prominent... [06-05-31]
- WFCMS Work Conference for Specialty Committees held in... [06-05-31]

ICM Institutes Worldwide



WFCMS aims to promote the understanding and collaboration among the academic groups of Chinese medicine worldwide, and strengthen the international academic exchanges.....

>> MORE

中国財政部 59億元を投じて中医薬を支持

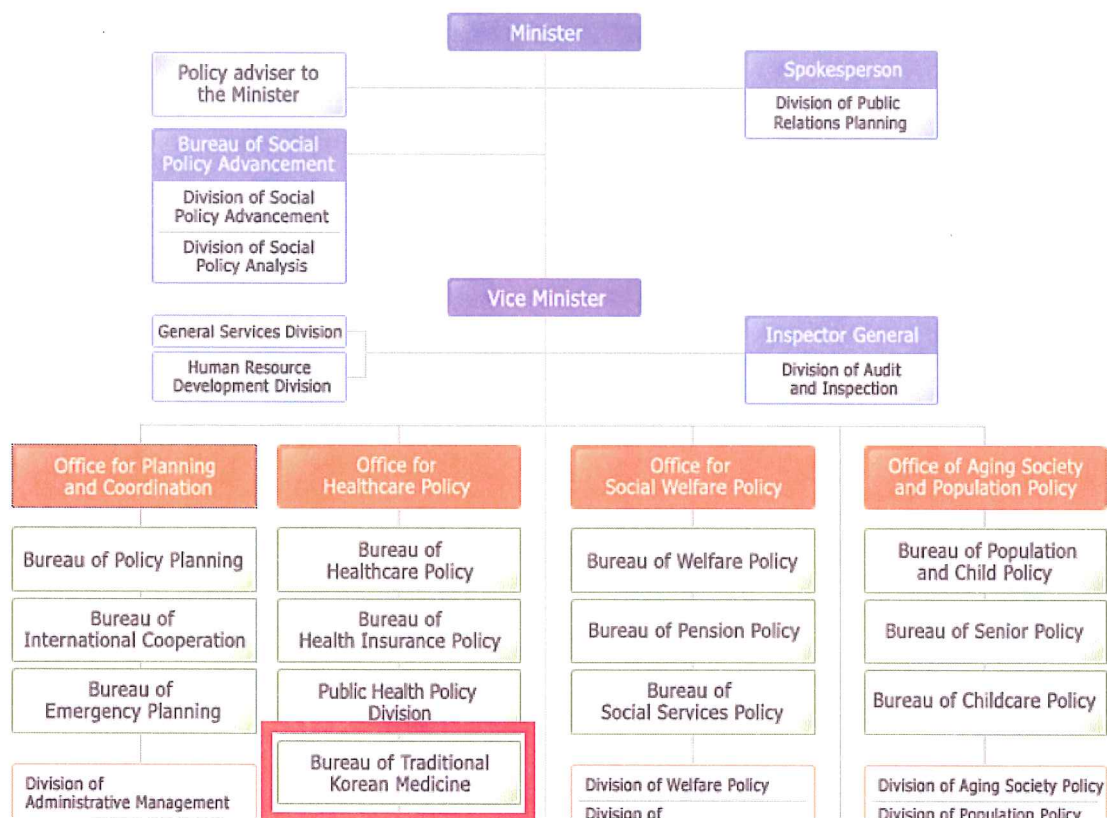
中国中央財政部は、2011年に中医薬に対する投資額を大幅に増加した。中医薬事業の発展を支える全国の専門プロジェクトへの投資総額は59億5千萬元(日本円で約730億円)に達し、中華人民共和国成立以来の最高額となった。

中略

これほどまでに中央財政の支持が増大し範囲を広めたのは、国家中医薬管理局創設以来20数年間ではじめてのことであり、党中央や国務院が中医薬事業の発展を強く支持していることが理解できる。

[中国中医薬報\[2011.12.23\]](#) (東洋学術出版社HPより)

Ministry of Health & Welfare (韓国)



HPより

TOPへ

The Asahi Shimbun GLOBE

RSS

Twitterで発信中
→ GLOBEの歩き方
→ 朝日新聞ご購入のご案内

April 8, 2012



日中韓、それぞれの漢方

02 [中国]「国内外で普及めざす」

ソーシャルブックマーク 記事のすすめる 編集部へのご意見ご感想

[Part1] 中医学を「国際規格に」

医学を国際規格に——中国はここ数年、こんな動きを強めている。

舞台は国際標準化機構(ISO)。国境を超えた製品・サービスの流通を促すために、共通規格づくりを進める組織だ。160カ国以上が加わり、様々な産業分野で1万8000余の国際規格を定める。

中国は、中医学の用語や治療法、免許、生薬の製造方法などをISO規格にしたい、と訴えている。西洋医学では注射針など医療機器の品質管理にISO規格はあるが、医師免許や薬そのものにはない。

中国政府は2009年4月に、中医薬の国際市場を開拓す
asahi.com/index.html 生薬を握る強みを、知的財産分野での優

猪苓(ちよれい)
菌糸で作られた硬い塊。
地上部はほとんど枯死するが、地下部は

特集記事Index

日中韓、それぞれの漢方 Top

生薬争奪

[中国]「国内外で普及めざす」

- 中医学を「国際規格」に
- 「漢方の里」めざすデワン族

[韓国]「発展計画」政府主導で

[日本]中国の動きに警戒感

[Webオリジナル] 伝統医学のくいま>

Memo

+ 特集テーマ一覧

+ 突破する力

+ ニュースの裏側

+ 生薬と世界経済

漢方の存続を脅かす

生薬資源問題

原料生薬の調達

I. 現状

中国：日本：他 = 80%：15%：5%

栽培品：野生品 = 88品目：30品目

<<エキス顆粒128 処方+紫雲膏 ⇒ 原料生薬118 品目>>

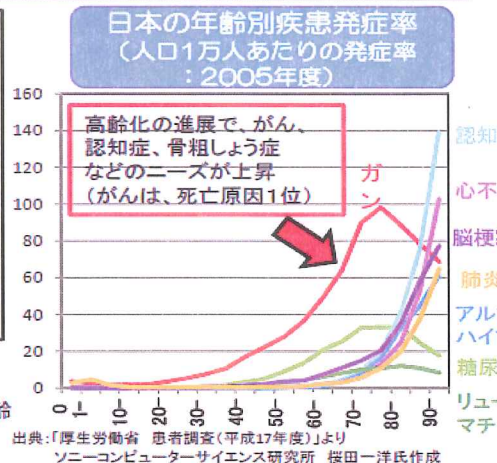
植 物 109品目 (根・果実・花・種子・葉等)

動 物 4品目 (蟬退・阿膠・豚脂・サラシミツロウ)

鉱 物 5品目 (石膏・芒硝・滑石・竜骨・牡蠣)

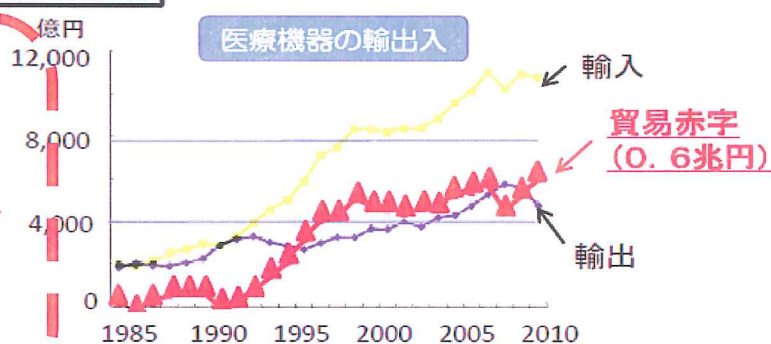
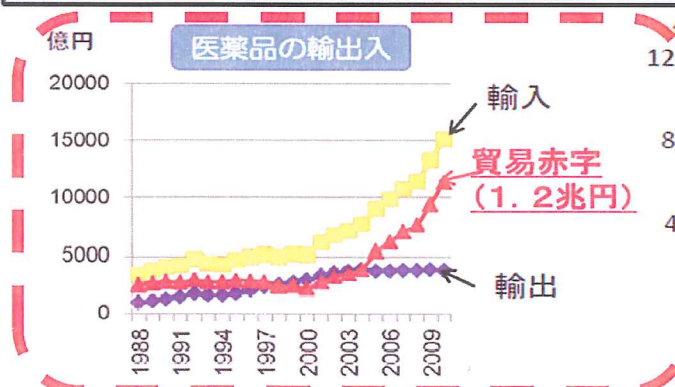
医療イノベーション推進に係る現状と課題

- 高齢化が進展し**医療のニーズが変化(がん等が急増)**
- 医療産業は急成長。技術の進展により、**世界的な競争も激化**
- しかし我が国は、**医薬品・医療機器ともに貿易赤字が拡大**
 - ・医薬品⇒高齢化社会の疾病(がん等)に対応した薬を作る
創薬力の低下
 - ・医療機器⇒治療機器を中心に、日本の強みである
「ものづくり力」が生かせていない
- 再生医療、個別化医療**など世界的に研究が進む分野でも**実用化で後れ**



医療イノベーションの推進の取り組みが不可欠

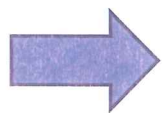
- ・医療関連分野を成長産業に育成
- ・世界最高水準の医療を国民に提供



日本の売りは何か？

伝統医療と最先端医療が結びついた統合医療
(ロボット手術後に漢方、抗癌治療の副作用軽減)

生薬栽培についても、植物工場、カルス培養などバイオテクノロジーを駆使



質の高い材料を用いた
質の高い医療の提供

華岡青洲 (1760-1835)



紀伊国那賀郡名手荘西野山村生まれ

吉益南涯に師事し、漢方医学の古方を学び、外科を大和見水に学んだ。帰郷し漢蘭両医学を折衷。外科を専攻し、1804年に通仙散を用いた全身麻酔にて世界で初めて乳癌の手術を行った。

(参照: MGHでのモートンのエーテル麻酔 1846)

大槻玄沢

(1757-1827)

採長補短説

従来、この時期の漢蘭ないしは東西両医学の関係を論ずるにあたって敵対関係のみを強調する傾向がみられたが、これは誤りで、少なくとも18世紀末までは両者間にきわだった対立はみられなかった。

杉田玄白が中国の『外科正宗』に感銘したり、大槻玄沢が両者の長を採り、短を補うといういわゆる「採長補短説」を唱えたり、宇田川槐園記による本邦最初の西洋内科書である『西説内科選要』(1792)に江戸医学館の多紀元簡が序文を草したりしているのはその例である。

早春感懐
伏枕三旬 難興
老病漸死 生此
所後 天授 家多
又
七十 誰云 老壯
豈心 灰獨 嶺時
衰形 影 嶺 仲 類
丁亥仲夏初
盤水 啓





漢方・鍼灸を活用した日本型医療創生のため調査研究

平成21年度厚生労働科学研究費補助金(厚生労働科学特別研究事業)



サイトマップ

- 概要
- ニュース
 - 第一回会議のご案内
 - 第二回会議のご案内
 - 第三回会議のご案内
 - 第四回会議のご案内
- 研究紹介
- 提言
- 議事録・資料
 - 第1回会合『人材面からみた現状と課題』概要
 - 第2回会合『科学的根拠の現状と課題(エビデンスの創出のために)』概要
 - 第3回会合『生薬資源の現状と課題(安定的確保と地域振興に向けて)』概要
 - 第4回会合『国際化の現状と

概要

- 研究の概要
- 研究班の構成
- 研究協力者
- 検討課題

【研究の概要】

漢方・鍼灸の積極的活用を通じた「新しい日本型の医療」創生に向けた諸課題の検討

1. 日本の医療の直面する諸問題

(1)日本の医療は、明治以来百数十年に亘り、西洋医学の発展を基礎に国民の福利厚生の上向上に大きく貢献してきた。もっとも近年は、高齢化社会が急速に進展する中で、臓器別治療をベースとする臨床医療の効率性低下や、専門化の行き過ぎによる総合医・家庭医の不足など、西洋医学だけでは解決しえない問題や現行医療制度の歪みが明らかになりつつある。

(2)また、医療の高度化は着実に進んでいるが、がんをはじめとする難病の治療や慢性病・不定愁訴の治療といった難題には未だ十分対応出来ておらず、とりわけ患者のQOL向上については、なかなか思うような成果が挙げられていない。

2. 政策転換の要請

内閣の成長戦略 -世界で勝つ-

イノベーションを促す実証先進国

東西医療の融合(インフルエンザ・がんなど)

クールジャパン

漢方は日本独自のもの(欧米が注目)

攻めの農林水産業

休耕田を活用した付加価値の高い生薬栽培

行動なくして成長なし

是非とも日本の武器になる漢方を明記

漢方産業化推進研究会の設立

この国を持続可能社会にする

そのために

漢方でこの国を六次産業化する

漢方でこの国をどのように
持続可能にするか？

- 病気ではなく人を治す
- 健康寿命の延伸
- 国土再生(耕作放棄地、森林)

2013年12月25日 (水)

「漢方産業化推進研究会」設立へ-神奈川・富山・奈良を中心に自治体と企業が連携

[@yakuji_nippo](#)さんをフォロー

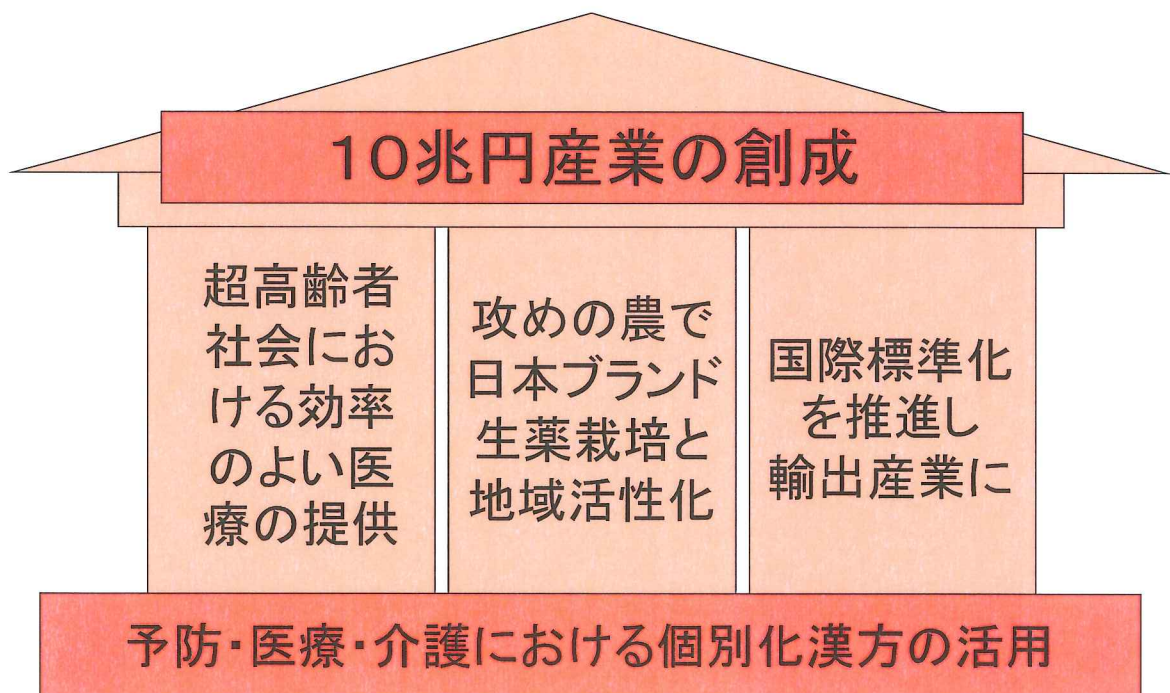
0 いいね! 16 ツイート 7



会見する（左から）慶應義塾大学の渡辺教授、神奈川県の黒岩知事、奈良県の荒井知事、富山県の石井知事

神奈川県・富山県・奈良県、そして慶應義塾大学環境情報学部（大学院政策・メディア研究科）教授の渡辺賢治氏らが中心となって、漢方の産業化をテーマとした「一般社団法人漢方産業化推進研究会（仮

漢方を成長戦略として強化する



中国古代の治療の考え方

上工は**未病**を治し、已病を治さず
(黄帝内経・靈枢)

聖人はすでに病んでしまったものを治すのではなく、
未病を治すものである。また国が乱れてしまってから治めるのではなく、まだ乱れないうちにより政治を行うものだと古くからいわれる。病気になりきってしまったから薬を飲んだり国が乱れてから政治を行うというのはたとえていうなら咽が乾いてから井戸を掘ったり、戦いが始まってから兵器を製造するようなもので、遅きに過ぎる。 (黄帝内経・素問)

孫思邈「千金要方」

人の命は千金よりも尊し

上医 癒国 医**未病**之病

中医 癒人 医**欲病**之病

下医 癒病 医**既病**之病

未病

健康

病気

未病とは

健康

未病

病気

漢方医学に智恵は薬だけでない

■薬物療法(狭義の漢方)

■鍼灸(鍼と灸)

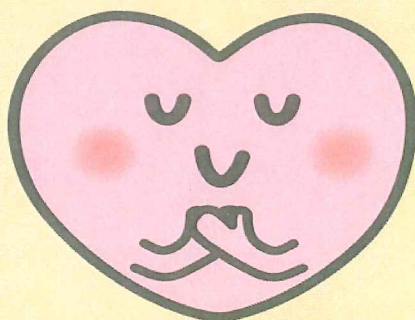
■養生

養生にも証がある

- 例えば頭痛の養生はない。
- 漢方の智恵は「頭痛を持ったあなたの養生」
- 2種類の薬膳 食療 と 食養
- 入浴法、運動方法、ツボ押しも個別化

監修：慶應義塾大学 渡辺賢治教授

未病チェックシート



me-byo.com

自分のタイプを知って
未病を治す



スタート！

タイプ診断 漢方相談 ショップ クリニック検索 薬局検索 症状 季節 漢方薬 薬膳 ツボ まなぶ！



漢方デスク



漢方・薬膳の総合ポータルサイト
かんたん診断、無料で相談

トップページ > 季節からさがす > 夏の薬膳タイプ

夏の薬膳による体質改善アドバイス

四季の薬膳は「季節の特徴に応じた食材・料理法の選択」と「その土地の旬の物を食べる【身土不二(しんどふじ)】」が基本です。日本の夏は暑さ対策のみならず湿気対策も必要です。また、冷房による冷え対策が必要な場合もあります。自分の状況に応じた対策をしましょう。

ツイート 1

食事療法

おすすめ食材



レタス



えんどう豆



そら豆



アスパラガス



らっきょう





[トップページ](#) > [漢方薬膳レシピをさがす](#) > 専門家レシピ：四川風海老のとりみ炒め

専門家によるかんたん漢方薬膳レシピ

四川風海老のとりみ炒め

 ツイート 0

 印刷

対応証： [気虚証](#)+[寒証](#)([きぎょしょう](#)+[かんしょう](#))



漢方に「大建中湯（だいけんちゅうとう）」という冷えて動かなくなった腸を温める為の処方があります。これはその処方をイメージした薬膳です。

材料（4人分）

殻付きえび 10尾

花椒(かしょう) 5g

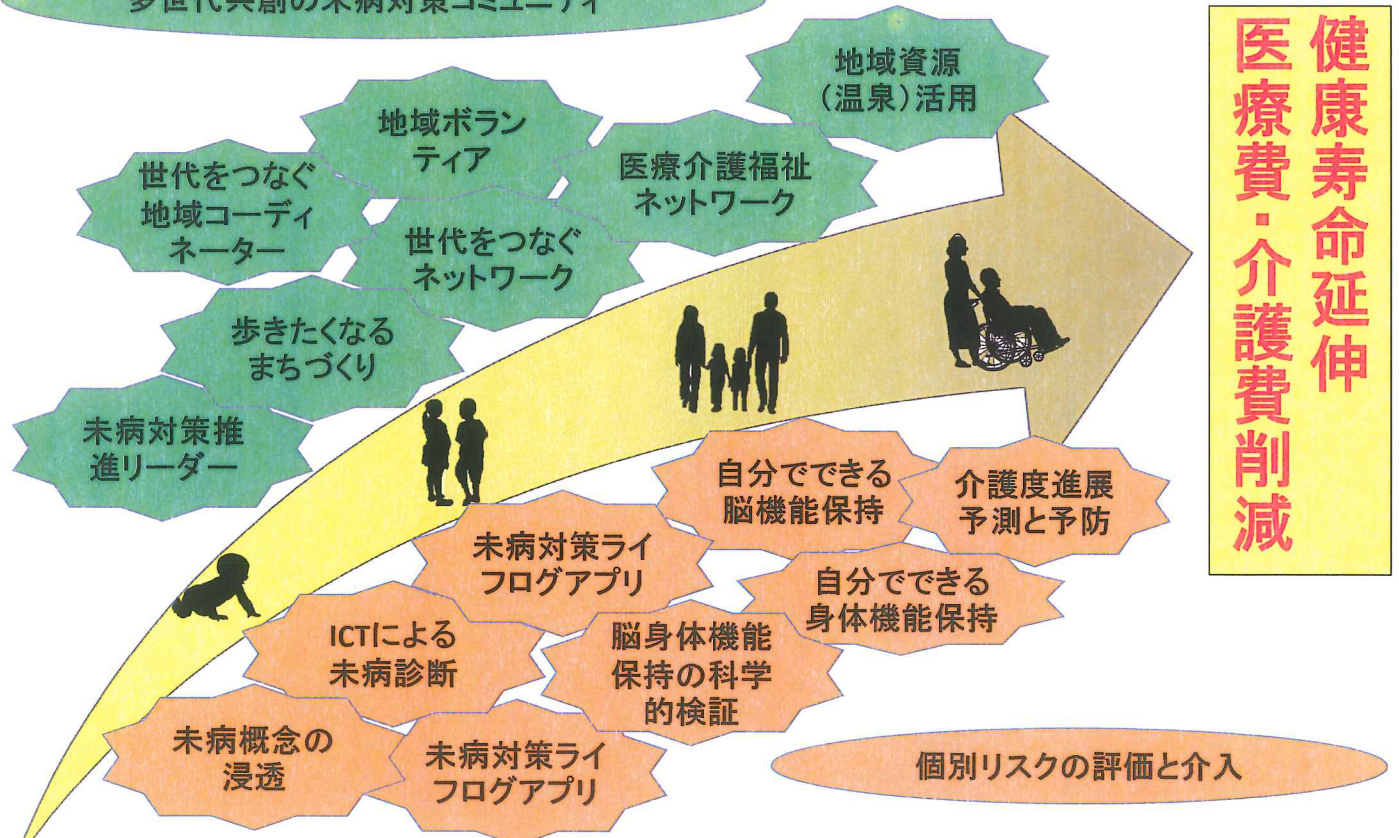
生姜 1かけ

にんにく 1かけ

長ねぎ 1/2本

ライフロングに未病を解決する多世代共創コミュニティデザイン

多世代共創の未病対策コミュニティ



ま と め

- もういい加減に欧米の後追いを止めて**日本型社会(医療・ヘルス社会)**を追究しないとこの国は持続しない
 - 漢方を活用することで、耕作放棄地の活用、農林業の再生から産業創成までこの国全体の六次産業化が可能
 - みなさまのご理解・ご支援が不可欠
-